

CUIDADOS COM SEU NOVO PIERCING

O processo de cicatrização é bem simples, deixe o seu corpo fazer o trabalho. Cada pessoa e cada lugar do corpo podem reagir e cicatrizar de formas diferentes. Para isso formulamos algumas sugestões do que fazer nesse período de cicatrização.

Qualquer dúvida, entre em contato.

RECOMENDAÇÃO DE LIMPEZA

1. A limpeza deve ser feita no máximo duas vezes por dia, podendo ser ao acordar e antes de dormir.
2. Em um cotonete aplique um pouco sabonete neutro líquido; Passe no local da perfuração e retire qualquer impureza da jóia.
3. Não é necessário girar a jóia e se a mesma parecer “grudada”, não force!
4. Só faça mesmo a limpeza ao redor.
5. O excesso de limpeza e manuseio da jóia podem atrapalhar sua cicatrização.
6. Enxágüe.
7. Aplique um pouco de Soro Fisiológico com uma gaze ou cotonete, segurando no local por alguns segundos.

Cuidados gerais

- Manipule a jóia somente com mãos limpas e o mínimo possível.
- É normal ocorrer coceiras, vermelhidão, secreções e inchaços nas primeiras semanas.
- Caso exista uma suspeita de algum problema, procure o profissional e não retire a jóia de imediato.
- Nunca use medicamentos por conta própria. Pomadas e sprays antiséptico podem prejudicar a cicatrização.
- Estresse, imunidade baixa, o consumo de bebidas destiladas e alimentos gordurosos em excesso podem atrapalhar sua cicatrização.
- Evite praia, piscina, sauna, cosméticos no local da perfuração e consumo de frutos do mar por no mínimo 30 dias.
- Não tenha contato com fluídos de outras pessoas (saliva, suor), com objetos sem higiene no local da perfuração (telefones, fones de ouvido, capacetes) e evite roupas sujas, apertadas ou que causem atrito na perfuração.
- Evite lesionar o local da perfuração, caso aconteça faça compressa com soro morno no local.

- Não troque sua jóia antes do tempo indicado pelo profissional.
- Verifique regularmente se sua bolinha está bem rosqueada, caso queira retirar o piercing ou em caso de retirá-lo temporariamente, entre em contato com o profissional.

Para Perfurações Orais

- Evite alimentos ácidos e apimentados.
- Diminua o fumo e quando terminar de fumar, boxear com enxaguante bucal.
- Gelo e água gelada ajudam a diminuir o inchaço.
- Evitar o máximo de brincadeiras com a jóia durante a cicatrização, como morder, puxar a jóia com os dentes, colocar para fora e etc.
- Mantenha dedos e unhas sujas longe da sua boca, como também outros objetos como canetas, lápis e etc.
- Compre uma escova de dentes nova.

Para Perfuração de Língua

- Se for uma perfuração de língua ingerir somente comidas pastosas na primeira semana.
- Dormir com a cabeça mais elevada do que o resto do corpo nas primeiras noites, ajuda desinchar mais rápido.